

## Aktiv werden



UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT  
**ALS MITGLIED:**

Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an.  
Wir informieren Sie gern.

Auf Wunsch senden wir Ihnen auch  
Informationsmaterial per Post zu oder laden Sie zu  
einem Gespräch in unsere Geschäftsstelle in Erfurt  
ein.

Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie unsere Arbeit in  
Ihrem Sinne mitgestalten.



Unsere Zeitung „ThuLPE“ erscheint vierteljährlich.

Sie soll Aufklärung und Information zu wesentlichen  
Themen bringen und Hilfe zur Selbsthilfe geben.

Jeder kann das Redaktionsteam mit Beiträgen und  
Erfahrungsberichten unterstützen.

**Über jede Unterstützung der  
ehrenamtlichen Arbeit des TLPE e.V.  
freuen wir uns sehr!**



Thüringer Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener e.V.

**Thüringer Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener (TLPE) e.V.**  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt

### **BÜRO:**

Tel.: (0361) 2 65 84 33  
Fax: (0361) 26 58 43 50  
eMail: buero@tlpe.de  
Internet: www.tlpe.de

### **SPRECHZEITEN:**

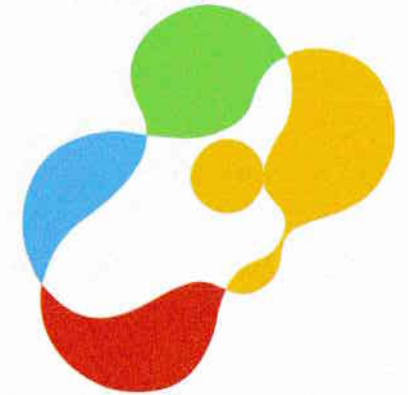
Dienstag: 08.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag: 08.00 - 12.00 Uhr  
sowie Termine nach Vereinbarung

### **BANKVERBINDUNG:**

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE 59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ

### **Unsere Sponsoren sind u.a.:**

Thüringer Ministerium für Soziales, Familie und Gesundheit,  
Der Paritätische Thüringen e.V., Stadtwerke Jena,  
IKK Classic und AOK Plus



**Thüringer Landesverband  
Psychiatrie-Erfahrener e.V.**

Lobby für Menschen mit Krisenerfahrung

„Jede neue Herausforderung  
ist ein Tor zu neuen Erfahrungen.“

ERNST FERSTL

---

## Das sind wir

Wir sind eine Selbsthilfeorganisation von und für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrungen auf der Suche nach Balance im Leben.

Wir haben viel Erfahrung mit Selbsthilfe und sind überzeugt davon, dass sie ein wichtiger Bestandteil auf dem Weg in ein aktives, selbstbestimmtes Leben ist.

Wir vertreten die Interessen psychisch erkrankter Menschen in Thüringen.

Sie finden bei uns Annahme, Verständnis und Hilfsangebote.

Unsere Beratungen sind unentgeltlich und wir unterstehen der Schweigepflicht.

**Willst Du etwas wissen, so frage einen Erfahrenen – und keinen Gelehrten !**

---

## Wir sind vernetzt

Wir sind Mitglied im Bundesverband der Psychiatrie-Erfahrenen (BPE) und im Paritätischen Thüringen e.V..

Wir sind berufenes Mitglied des Landesbeirates für Menschen mit Behinderungen sowie vertreten im Landesfachbeirat für Psychiatrie und der Besuchskommission des Thüringer Ministeriums für Soziales, Familie und Gesundheit.

---

## Unsere Ziele

- Durch Erfahrungsaustausch im **Triolog** zwischen Betroffenen, Angehörigen und Behandelnden möchten wir zu gegenseitigem Verständnis und respektvollem Umgang miteinander beitragen.
- Wir wollen die **Lobby** für Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen und deren Einfluss auf die Gesetzgebung stärken, indem wir uns für Mitsprache und Beteiligung Betroffener an der Landes- und Kommunalpolitik in Thüringen einsetzen.
- Durch **Öffentlichkeitsarbeit** möchten wir dazu beitragen Vorurteile gegenüber Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen abzubauen und den Betroffenen einen Weg zu einem unbefangenen und selbstbewussten Umgang mit ihrer Erkrankung zu bereiten.
- Mit der UN-Behindertenrechtskonvention setzen wir uns für das **Recht** eines jeden Menschen ein, im vollen Umfang am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.
- Als Mitglied der Besuchskommission setzen wir uns für die Wahrung der **Menschenwürde** in Psychiatrien ein.

---

## Unsere Angebot

- Wir informieren Sie über Patientenrechte und tragen dazu bei, dass diese gewahrt werden.
- Wir vermitteln Ihnen Beratung u.a. in Sachen Betreuungsrecht, Patientenverfügung und Persönliches Budget.
- Wir informieren Sie über Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe und helfen bei der Vermittlung.
- Wir unterstützen Selbsthilfegruppen und sind behilflich bei der Gründung.
- Wir bieten Klärungsgespräche an und suchen mit Ihnen nach geeigneten Hilfestellungen und Lösungen.
- Wir informieren Sie als Psychiatrie-Erfahrenen rund um Ihre Ausbildung zum EX-IN Genesungshelfer.
- Wir führen Veranstaltungen zu verschiedenen Themen durch, bei denen Sie sich informieren, Menschen begegnen und sich gegenseitig austauschen können.