

Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit 2021

jeden ersten Donnerstag im Monat, 18:00 – 19:30 Uhr

Benediktsplatz 1 (Alte Stadtmünze) /

Volkshochschule Erfurt- VHS (zwei Termine)



LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung.
Änderungen vorbehalten aufgrund aktueller Maßnahmen zur
Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus!

7. Januar: Seelische Gesundheit – Was braucht es? (VHS- Raum 37)

Jette Schäfer / Gesundheitsamt

4. Februar: Zwangserkrankung (VHS- Raum 31)

Patricia Stock, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom CWE

4. März: Selbstablehnung/Selbstakzeptanz

Sabine Wechsung, Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.

1. April: Resilienz

Frank Petter, Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

6. Mai: Süchte

Dr. Patrick Jung, Fachhochschule Erfurt

3. Juni: Anleitung zur Nichtveränderung!

Patricia Stock, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom CWE

1. Juli: Migration und seelische Gesundheit

Bettina Kriese / REFUGIO Thüringen

5. August: Streitkultur

Sabine Wechsung, Angehörige und Freunde psychisch Kranker e.V.

2. September: rechtliche Betreuung

Birgit Kompe, Betreuungsverein „Lebenskraft“ e.V.

7. Oktober: Menschenwürde und Psychiatrie

Wolfgang Kiehne, Katholisches Krankenhaus Erfurt

4. November: Achtsamkeit

Kristina Poghosyan, Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle vom TWSD

2. Dezember: Einsamkeit

Prof. Dr. Eckhard Giese

Weitere Informationen unter
www.erfurt.de/ef118156

