Qualifizierung als Genesungsbegleiter*in

Wer wird qualifiziert?

- Psychiatrieerfahrene Menschen

Einsatzmöglichkeiten?

- als Genesungsbegleiter*in oder als Berater*in
  je nach persönlichen Möglichkeiten in Teil- oder Vollzeit
- innerhalb des psychiatrischen Hilfesystems
  z.B. in Kliniken, Beratungsstellen, ambulanten Teams
- selbstständig als Genesungsbegleiter*in
- als Dozent*in bei der Aus- und Weiterbildung
  von Fachkräften
- Fürsprache und Mitbestimmung in
  politischen Gremien und Institutionen

Wie lange dauert die Qualifizierung?

- 12 Monate: pro Monat jeweils 3 Tage Ausbildung
  dazu kommen 2 Praktika mit gesamt 120 Stunden
  sowie diverse persönliche Aufgaben: u.a. 1 Portfolio

Abschluss?

- es gibt ein deutschlandweit anerkanntes Zertifikat
  von EX-IN Deutschland e.V.
- die Ausbildung folgt einem zertifizierten Curriculum

Kosten?

- 2.880,00€ zzgl. 50,00€ Zertifikatsgebühr
- für viele Teilnehmer ist eine Förderung möglich,
  das muss jeweils individuell geprüft werden

Kontakt:

Büro Erfurt:
Karin Stephan
Tel.: 015567-244 869 (Mi 11-14 Uhr)
E-Mail: karin.stephan@ex-in-sachsen.de

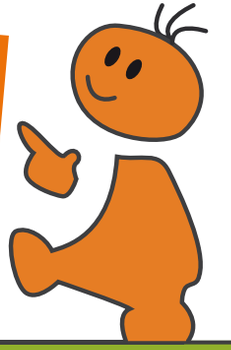
Büro Dresden:
EX-IN Sachsen e.V.
Rothenburger Str. 15
01099 Dresden
Tel.: 0351-84 229 841 (Mi 11–14 Uhr)
Mail: info@ex-in-sachsen.de
Web: www.ex-in-sachsen.de

anerkannter gemeinnütziger Verein
Steuernummer: 202/140/19923
Vereinsregister: VR 11220
Bankverbindung:
Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN: DE92 8505 0300 0221 1585 45
BIC: OSDDDE81XXX

EX-IN –das heißt:

- Zuhören
- Zeit nehmen
- einfach da sein

www.ex-in-sachsen.de



EX-IN®
Experienced Involvement
Experten durch Erfahrung
in der Psychiatrie
EX-IN Sachsen e.V.

Neue Chance:

Qualifizierung
zur/zum
Genesungsbegleiter*in

EX-IN

EX-IN **Experten durch Erfahrung®**
in der Psychiatrie
EX-IN Sachsen e.V.

Qualifizierung zur Genesungsbegleiter*in

- Pro Monat: jeweils 3 Tage für ein Modul
  (Freitag bis Sonntag oder Donnerstag bis Sonnabend)
- 2 Praktika mit gesamt mind. 120 Stunden
- Erstellung einer Präsentation der eigenen Geschichte, ein Portfolio sowie die Praktikumsberichte
- Abschlusspräsentation

Module

01.) Salutogenese (Gesundheitsfördernde Haltung)

02.) Empowerment (Selbstbestärkung und Selbsthandeln)

03.) Erfahrung & Teilhabe (Rechte und Möglichkeiten)

04.) Recovery (Genesung/Wiedererstarken)

05.) Trialog (Austausch mit Angehörigen und Fachleuten)

06.) Fürsprache (für andere und sich selbst)

07.) Selbsterfahrung (wer bin ich, was kann ich)

08.) Assessment (den Menschen als Ganzes sehen)

09.) Beraten und Begleiten (unsere Aufgaben und Haltung)

10.) Krisenintervention (Krisen erkennen und handeln)

11.) Lernen und Lehren

12.) Abschluss

Wer kann teilnehmen?

Menschen, die eine eigene Erfahrung mit einer tiefen seelischen Erschütterung oder eine psychische Erkrankung durchlebt haben

UND

die diese Erfahrung erfolgreich gemeistert und eine eigene Bewältigungsstrategie gefunden haben.

Für diese Qualifizierungsmaßnahme ist kein anderer Berufsabschluß erforderlich.

persönliche Voraussetzung:

- Bereitschaft, sich mit sich selbst offen auseinanderzusetzen und mit anderen die eigene Erfahrung zu teilen
- Bereitschaft, anderen Menschen in einer Krise hilfreich zur Seite zu stehen – und ihnen den eigenen Weg zu lassen

für die Qualifizierung sind nötig:

- eine schriftliche Bewerbung inkl. Lebenslauf
  (Bewerbungsunterlagen können auf unserer website heruntergeladen werden)
- ein Bewerbungsgespräch
- Teilnahme an allen Modulen
  (verpasste Module können deutschlandweit auch an anderen EX-IN-Standorten nachgeholt werden)
- mind. 2 Praktika
- Abgabe aller schriftlichen Aufgaben inkl. Portfolio

Ziel der Qualifizierung

- der eigenen Erfahrung einen neuen Sinn zu geben
- die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen:
  vom Ich- zum Wir-Wissen
- das psychiatrische Hilfesystem zu verändern und neue Sichtweisen zu schaffen
- die Statusverbesserung von Psychiatrieerfahrenen
  (Qualifikation und Einkommen)

Unser Leitbild

Unser Verein bietet Menschen mit einer seelischen Krisenerfahrung die Möglichkeit, ihren individuellen Erfahrungsschatz aktiv einzubringen und die Erkrankung als Chance zu erleben.
Wer selbst eine psychische Krise durchlebt hat, weiß am besten, was in dieser oder jener Situation gebraucht wird. Außerdem bringt jeder von uns seine ganz individuelle Lebenserfahrung und Wissen mit.
Diese Weisheit ist die Basis, um anderen Menschen hilfreich zur Seite stehen zu können.

Wir unterstützen Sie dabei:

- wieder aktiv am Leben teilhaben zu können,
- eine Beschäftigung, eine Arbeit zu haben.

Wir bieten:

- den Austausch mit Angehörigen und Profis,
  um gegenseitig neue Impulse für eine bessere Praxis zu erhalten
- regelmäßigen Austausch untereinander,
  um Erfahrungen zu teilen, neue Lösungen zu finden