

## Sachbericht über die Arbeit des TLPE e.V. im Jahr 2020

Der Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener (TLPE) e.V. blickt auf ein ereignisreiches Jahr mit ungewöhnlichen Herausforderungen auf Grund der Pandemie zurück:

### **Selbsthilfe**

Die Verunsicherung war zunächst bei uns allen groß, als wir unser Büro wegen der Pandemie schließen mussten. Fragen über Fragen folgten. Wie, wo und was konnten wir tun, um die Betroffenen zu unterstützen. Mit Telefonkonferenzen und sehr viel Mailverkehr kamen die ersten Ideen, aber zusätzlich vermehrt Anfragen von Menschen, die selbst keine Betroffenen sind, jedoch voller Ängste waren. Sie trauten sich nicht mehr auf die Straße, wollten und konnten nicht einkaufen, beteiligten sich an Hamsterkäufen oder waren mit den fortlaufenden Informationen über die Medien völlig überlastet und verunsichert. Die Selbsthilfegruppen konnten die Verordnungen nicht immer verstehen und wir versuchten ihnen dabei zu helfen. Hauptsächlich versuchten wir den Gruppen andere Wege der Kommunikation aufzuzeigen und in sehr vielen Gesprächen nach weiteren Lösungen zu suchen und ihnen Mut zu machen. In den regelmäßigen Treffen bei Veranstaltungen oder Workshops konnten wir dies gemeinsam mit den Gruppen sonst erleben, aber im Jahr 2020 war alles anders. Die geplanten Veranstaltungen, Fachtage und unsere Geburtstagsfeier zum 20-jährigen Bestehen mussten immer wieder verschoben werden. Die geplanten Seminare, die für uns wirtschaftlich wichtig sind, mussten abgesagt werden und wann wir damit wieder starten können, ist ungewiss.

Uns war klar, dass wir hier eine schnelle Lösung finden müssen, um zu helfen. Sämtliche Ausgaben unserer Selbsthilfezeitung wurden online gestellt. Der Aufwand war enorm, schließlich waren es 28 Ausgaben. So konnten alle interessierten Bürger und Betroffene sowie die Selbsthilfegruppen auf unsere Zeitung zugreifen und etwas Ablenkung und Mut fassen. Als nächstes starteten wir einen Chat, indem sich die Menschen an uns wenden konnten und er wurde auch sehr gut angenommen. 2 Ehrenamtliche konnten so verteilt über den Tag hilfreich zur Seite stehen. Die telefonische Beratung führten wir weiterhin durch. Alle Berater und Vorstandsmitglieder investierten hier sehr viel Zeit, auch mit einer „Übersetzung“ der Verordnungen und wie sie zu verstehen sind. Zusätzlich übernahmen wir den Einkauf von Lebensmitteln und anderen Dingen des täglichen Bedarfs für ältere

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: buero@tlpe.de  
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522

Menschen und Betroffene. Auch für uns war dies oft sehr schwierig, da wir ebenfalls mit Ängsten zu tun hatten und mit den ungewohnten Sicherheitsmaßnahmen erst zurechtkommen mussten. Etwas Entspannung und Hoffnung kamen dann mit dem Sommer. Wir suchten nach neuen Wegen, um mit den Selbsthilfegruppen auf die geänderte Situation und einer sogenannten zweiten Welle vorbereitet zu sein.

Das Ende der Corona Krise ist weiterhin nicht absehbar. Zwar sind einige Beschränkungen gelockert bzw. aufgehoben wurden, aber solange es keinen Impfstoff dafür gibt, ist mit einem erneuten Ausbruch zu rechnen.

Die persönliche Beratung im Büro oder vor Ort konnten nicht stattfinden. Wir fanden uns zu den Beratungen in Parks und auch bei Waldspaziergängen. So konnten wir endlich wieder von Angesicht zu Angesicht agieren. Auch die Zielgruppe hat sich geändert. Wir beraten heute nicht nur Betroffene sondern auch Angehörige von älteren Menschen, die in Pflegeheimen oder Krankenhäusern untergebracht sind. Die Anfragen zu Selbsthilfegruppen zu den Themen Einsamkeit, Trauer und Angst nahmen enorm zu.

Die Selbsthilfearbeit mit persönlichen Treffen steht ebenfalls auf dem Prüfstand. Hier werden wir gemeinsam mit den Selbsthilfegruppen überlegen müssen, wie diese wichtige Arbeit in Zukunft realisiert werden kann. Einen Handlungsleitfaden haben wir von dem Paritätischen Gesamtverband auf unserer Homepage veröffentlicht. Es ist zu gefährlich, diese Gruppentreffen ausgerechnet jetzt zu beenden. Wir wissen noch nicht, wie die Pandemie sich seelisch auswirkt. Wir müssen auf jedem Fall vorbereitet sein.

Dies alles geht nur, wenn unsere Arbeit auch finanziell unterstützt wird. Wir möchten uns auf diesem Wege bei Ihnen bedanken ohne die finanzielle Unterstützung könnten wir nicht helfen.

## **Netzwerkarbeit**

Wir pflegen Kontakte zu Betroffenen und Selbsthilfegruppen in verschiedenen Teilen Thüringens. Die Gespräche zur seelischen Gesundheit werden in Erfurt auch durch uns durchgeführt und die anschließenden Gespräche führten zu weiteren Kontakten.

In diesem Jahr war unser Verein bei der Woche der seelischen Gesundheit mit 2 Workshops vertreten.

Diese Veranstaltungen fanden unter Beachtung der Hygiene Verordnungen statt.

mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: buero@tlpe.de  
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522

## **Öffentlichkeitsarbeit**

Veranstaltungen und Gremienarbeit fand im Jahr 2020 hauptsächlich in digitaler Form statt. Auch für uns war es eine große Herausforderung sich mit diesem Format vertraut zu machen.

## **Weiterbildung**

Mitglieder des Vorstandes und aktive Mitglieder besuchten verschiedene Tagungen, Fachtage und Weiterbildungsveranstaltungen im digitalen Format.

## **Selbsthilfezeitung**

Ehrenamtliche Mitglieder der Redaktion und der Vorstand haben auch 2020 wieder 3 Ausgaben der „ThuLPE“ herausgebracht. Unsere Zeitung findet reißenden Absatz und wird von uns verteilt u.a. in Krankenhäuser, bei Therapeuten und in Gesundheitsämtern. Auf Grund der Pandemie war es nicht immer möglich persönlich vor Ort zu sein, aber dann wurden unsere Zeitungen per Post versendet. Unsere Mitglieder, aber auch sehr viele Interessierte, warten förmlich auf die neuste Ausgabe. So haben wir unsere Auflage auf jetzt 2.500 Stück und 60 Seiten erhöhen müssen.

## **Finanzierung**

Unser Verband wird hauptsächlich finanziell gefördert durch:

- GKV-Gemeinschaftsförderung durch AOK, IKK, BKK, Knappschaft, SVLFG und vdek
- Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
- AOK Plus Sachsen und Thüringen

Die Mitgliedsbeiträge sowie Spenden helfen uns den jeweiligen Eigenanteil zu finanzieren. Weiterhin bieten wir Seminare, zu den unterschiedlichsten Themen, an und die Honorare sind ein weiterer Baustein der Finanzierung.

mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: buero@tlpe.de  
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522

## Termine und Veranstaltungen

### 1. Klausurtagung

- 31.08.2020 und 01.09.2020

### 2. Vorstandssitzungen

- 21.01.2020
- 18.02.2020
- 30.04.2020 - Telefonkonferenz
- 17.04.2020 – Videokonferenz
- 30.04.2020
- 08.06.2020
- 14.07.2020
- 21.07.2020
- 17.08.2020
- 19.10.2020
- 10.11.2020

### 3. Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit – geplante, aber nicht alle Gespräche konnten auf Grund der Pandemie durchgeführt werden.

- 09.01.2020 Glücksstress

Moderation: Prof. Dr. Eckhard Giese

- 06.02.2020 Bi-polar—Achterbahn der Gefühle

Moderation: Marion Sommer (TLPE e.V.)

Roswitha Montag (Ex-In e.V.)

- 05.03.2020 Medien / Öffentlichkeit

Moderation: Sabine Wechsung (AFpK e.V.)

- 02.04.2020 Zwänge

Moderation: Patricia Stock (PKBS CWE)

- 07.05.2020 Sucht in einer süchtigen Gesellschaft?!

Moderation: Dr. Patrick Jung (FH Erfurt)

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: buero@tlpe.de  
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522

- 04.06.2020 Eigenverantwortung / Menschenbild

Moderation: Frau Poghosyan (TWSD)

- 02.07.2020 Sommergestaltung
- 06.08.2020 Machtvolle Krise

Moderation: Frank Petter (TLPE e.V.)

- 03.09.2020 Kinder von psychisch kranken Eltern

Moderation: Frau Borrmann (Erfurter Seelensteine)

- 01.10.2020 Lebensfreude

Moderation: Frau Mähler (PKBS CWE)

- 05.11.2020 Einsamkeit

Moderation: Prof. Dr. Eckhard Giese

- 03.12.2020 10 Thesen zum Jahreswechsel

## **4. Der Jenaer Dialog findet jeden ersten Montag im Monat statt.**

Veranstaltungsort:

Volksbad Jena  
Knebelstrasse 10  
07743 Jena  
Zeit:

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:

Telefon: 0178 3046450 (Freitags 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr)

Mail: [info@dialog-jena.de](mailto:info@dialog-jena.de)

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: [buero@tlpe.de](mailto:buero@tlpe.de)  
Web: [www.tlpe.de](http://www.tlpe.de)

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522

## 5. Fachtage

- 14.04.2020 – TLPE im Wandel – abgesagt
- 18.11.2020 – Selbsthilfe

## 6. Woche der seelischen Gesundheit

- 05.10.2020 bis 10.10.2020
- 05.10.2020 – Tag der Selbsthilfe Markttag

## 7. Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl

- 20.11.2020 mit Vorstandswahl

## 8. Gremienarbeit

- AG Sozialpsychiatrie Erfurt und Weimar
- Landesbehindertenbeirat
- Besuchskommission
- Beirat der Thüringer Ehrenamtsstiftung (durch den Landesbehindertenbeirat delegiert)
- AG gesundheitsbezogene Selbsthilfe
- Mitglied der Gesundheitskonferenz Thüringen
- Thüringer Maßnahmenplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention UAG 3+5
- Nichtbehördenvertreter der LIGA der Wohlfahrtspflege
- AG Psychiatrie des Paritätischen Wohlfahrtsverband Thüringen
- Div. Kleinerer AG`s im Rahmen der Gesundheitshilfe

mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: buero@tlpe.de  
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522

## 9. Beratungstätigkeiten in der Landesgeschäftsstelle und mobil/soziale Netze/vor Ort

Immer dienstags und donnerstags von 8 Uhr bis 12 Uhr Sprechzeit

- o Technische Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- o Ausbau wertschätzender und barrierefreier Kommunikation
- o Bei anderen Vereinen, Institutionen und Interessierten

## 10. ThuLPE – Vereinszeitschrift

- o Ausgabe 29 – Geduld – unterwegs zu Dir selbst
- o Ausgabe 30 – Besondere Menschen – andere Wege leben
- o Ausgabe 31 – Empathie – Fluch oder Segen?

## 11. Fort- und Weiterbildungen

- o Genesungsbegleiter – Frank Petter
- o Peer Beraterin – Katrin Handschuh
- o Digitale Konferenzen vorbereiten, durchführen und Datensicherheit – alle

## 12. Weihnachtsfeier

- o 11.12.2020 – ein gelungener Jahresausklang



mit freundlicher Unterstützung durch:

TLPE e.V. – Thüringer  
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.  
Ammertalweg 7  
99086 Erfurt



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.

Telefon: 0361 2658433  
Fax: 0361 26584350  
Mail: buero@tlpe.de  
Web: www.tlpe.de



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE59 8602 0500 0001 4262 00  
BIC: BFSWDE33LPZ  
SteuerNr.: 151/142/02522