



IKK classic
Fachbereich Prävention
Erfurt

Tel.: 0361 265 84 33
Fax: 0361 265 84350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de
Datum: 22.03.2024

Sachbericht über die Arbeit des Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (TLPE e.V.) im Jahr 2023

Mit dem Jahr 2023 blickt der Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. auf ein arbeitsintensives Jahr mit vielen neuen Herausforderungen und Umsetzungen der Vereinsarbeit zurück:

Selbsthilfearbeit

Selbsthilfeprojekte:

Das vergangene Jahr begannen wir mit dem Projekt „digitaler Selbsthilfekompass“ in enger Zusammenarbeit mit dem Verein Angehörige und Freunde psychisch Kranker Erfurt & Umgebung (AFpK) e.V. Die finanzielle Unterstützung dieses Projektes erhielten wir von Ihnen und dafür möchten wir noch einmal Danke sagen.

Auf Grund eines tragischen Unfalles beim AFpK e.V., bei dem der eigentliche Programmierer tödlich verunglückte, konnten wir mit der Programmierung erst im Frühjahr 2023 beginnen. Die Umsetzung gestaltete sich schwieriger als wir anfangs gedacht haben. Bis zum Jahresende konnte das Projekt nicht abgeschlossen werden und wir werden auch weiter im Jahr 2024 daran arbeiten.

Im Jahr 2023 beendete Sybille Krooß ihre Tätigkeit bei uns und konnte somit an den Rechercharbeiten für das Projekt „Selbsthilfe mobil Thüringen“ nicht weiter arbeiten, da sie beruflich sehr eingespannt war. Aus den unverbindlichen Vorgesprächen mit anderen Verbänden konnten wir jedoch einen Bedarf und auch Interesse feststellen, so dass wir dieses Projekt im folgenden Jahr 2024 unbedingt beginnen möchten.

Selbsthilfegruppenarbeit:

In unseren Räumen fanden sowohl Abstimmungsrunden als auch Beratungen von Selbsthilfegruppenleitern statt. In Gründung befindet sich zurzeit eine SHG „Autismus –

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE23 3702 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522



na und!?“ in Erfurt. Weiterhin konnten wir die SHG „Lebensumwege Erfurt“ (Depression) für uns gewinnen.

Neu in diesem Jahr ist unser Angebot „Kreativwerkstatt“ für alle interessierten SHG und solche, die es werden wollen sowie interessierte Bürger. In der Werkstatt können die Teilnehmer aus verschiedenen kreativen Bereichen wählen. Sie erhalten tatkräftige Unterstützung und Techniken gezeigt bei der Durchführung ihrer Ideen.

Um auch junge Menschen für die Selbsthilfe zu begeistern, waren wir an der FH Erfurt. Dort konnten wir unseren Verein mit all seinen Tätigkeiten vorstellen. Einen besonderen Schwerpunkt legten wir dabei auf die Selbsthilfe. Die Veranstaltung fand ein reges Interesse, Austausch und wir versprachen wieder zu kommen.

Netzwerkarbeit

Der TLPE e.V. ist thüringenweit vertreten und pflegt die Kontakte zu den Betroffenen und den Selbsthilfegruppen in den verschiedensten Teilen von Thüringen.

In Erfurt wurden, über das ganze Jahr verteilt, die Erfurter Gespräche zur seelischen Gesundheit durchgeführt, wobei auch der TLPE e.V. zwei Abende mit Gesprächen moderierte und mit den Besuchern der Erfurter Gespräche einen regen Austausch pflegte und so auch neue Kontakte knüpfen konnte.

Bei der jährlichen Woche der seelischen Gesundheit war der TLPE e.V. die ganze Woche mit eigenen Ideen vertreten und konnte durch die Durchführung von zwei Lauschaufcés und zwei Kreativwerkstätten sowie eine Veranstaltung über das Thema des Notfallordners viele neue Kontakte auf- und ausbauen.

Öffentlichkeitsarbeit

Die Gremienarbeit und die verschiedensten Veranstaltungen fanden im Jahr 2023 wieder wie gewohnt in Präsenz statt. Neben der Neubesetzung in der Besuchskommission wurde in Erfurt der Gemeindepsychiatrischer Verbund (GBV) Erfurt gegründet, wobei der TLPE e.V. ein Gründungsmitglied ist und in regelmäßigen Abständen Treffen der Steuerungsgruppe stattfinden. Auch der GBV Weimar und Weimarer Land wurde mit uns neu besetzt.

Frank Petter erklärte sich weiterhin bereit in der Kommission „Selbsthilfe“ als Selbsthilfefachvertreter aktiv mitzuarbeiten.

Diese Gremien bzw. die Kontaktmöglichkeiten helfen uns, die Selbsthilfearbeit zu intensivieren und gleichzeitig neue Kontakte im Rahmen unserer Netzwerkarbeit zu erhalten. Zudem haben wir unsere Vereinseigenen Flyer und Visitenkarten neu überarbeitet, drucken lassen und neu verteilt.

Auch in den Sozialen Medien wie *Instagram* und *Facebook* sind wir vermehrt vertreten und können über unsere Termine und Veranstaltungen berichten und vermehrt Kontakt zu jüngeren psychisch Betroffenen aufbauen. Aber auch der Austausch mit anderen

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE23 3702 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522

Vereinen und Verbänden in anderen Bundesländern findet mehr und mehr über die Sozialen Medien statt.

Weiterbildung

Mitglieder des Vorstandes bildeten sich anhand der umfangreichen Literatur vom Verlag der deutschen Wirtschaft weiter und waren u.a. Bestandteil zum Austausch in den Vorstandssitzungen.

Selbsthilfezeitung

Auch im Jahr 2023 haben die ehrenamtlichen Mitglieder in der Redaktion und des Vorstandes Ausgaben der Vereinszeitung „ThuLPE“ herausgebracht. Leider konnten im Jahr 2023 nur zwei Ausgaben der beliebten Zeitung herausgebracht werden, da die Redaktion personell gering besetzt war. Dafür wurden die zwei Ausgaben vom Inhalt und der Seitenanzahl her hoch gesetzt. Die Ausgaben der „ThuLPE“ wurden sehnsuchtsvoll erwartet und uns bei Veröffentlichung förmlich aus den Händen gerissen. Per Versand kamen die „ThuLPEn“ in die Krankenhäuser, zu den Therapeuten und zu interessierten Lesern. Durch ehrenamtliche Verteiler wurde unsere Vereinszeitung in ganz Thüringen u.a. in Einrichtungen ausgelegt.

Wir möchten uns auf diesen Weg für die finanzielle Unterstützung bedanken ohne diese wäre unsere Arbeit nicht möglich.

Edith Handschuh

Vorsitzende des Thüringer Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

Ammertalweg 7

99086 Erfurt

mit freundlicher Unterstützung durch:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Ministerium
für Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Frauen und Familie

TLPE e.V. – Thüringer
Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.
Ammertalweg 7
99086 Erfurt

Telefon: 0361 2658433
Fax: 0361 26584350
Mail: buero@tlpe.de
Web: www.tlpe.de

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE23 3702 0500 0001 4262 00
BIC: BFSWDE33LPZ
SteuerNr.: 151/142/02522